

[5] 단순서식변경

Mga katanungan para sa pangkalusugang pagsusuri ng mga sanggol (para 9–12 buwang gulang)

Pangalan ng Kalahok		Numero ng Rehistrong Pangresidente		Telepono ng tagapag-alaga	
Pangalan ng tagapag-alaga		Relasyon sa kalahok		E-mail address	

Ang layunin ng isang checkup ng kalusugan para sa mga sanggol ay tiyakin ang kanilang normal na paglaki at pag-develop sa halip na maghanap ng mga partikular na sakit. Naunawaan mo ba ang layunin ng checkup?

Oo ☐ Hindi ☐

- Petsa ng kapanganakan ng bata: _____ taon _____ buwan _____ araw
- Timbang: _____ kg (i-round off sa nearest tenth)
- Kulang ba sa buwan ng maipanganak ang bata? ① Oo (☞ Inaasahang petsa ng pagpapa-confine? Taon _____ Buwan _____ Araw) ② Hindi
- Pakitsekan ang mga nakumpletong bakuna. (Mangyaring ilagay ang dalas ng katumbas na kahon)

	BCG	Hepatitis B	DPT	Poliomyelitis (polyo)	Pneumococcus	Haemophilus B
Bilang ng nakumpleto na						

5. Napag-alaman ba na ang iyong anak ay may problema sa paglaki, o siya ba ay mayroong sakit at kasalukuyang nagpapagamot?

① Oo ② Hindi Kung sumagot ka ng “oo,” ano ang ispesipikong diagnosis?

Paningin Oo ☐ Hindi ☐

1	Nakakatingin ba ng direkto ang iyong anak?	① ②
2	Parang kakaiba ba ang posisyon ng pupil ng mata ng iyong anak? (Pumapaloob ba o pumapalabas ng kusa ang mga mata kahit hindi ito ipinopokus?)	① ②
3	Malabo ba ang pupil ng mata ng bata?	① ②
4	Meron bang miyembro ng inyong pamilya na may genetikong sakit sa mata?	① ②

Edukasyon sa pag-iwas sa aksidente Oo ☐ Hindi ☐

1	Naglalaro ba ang bata ng mga maliliit na bagay kagaya ng mani, ubas, o butones?	① ②
2	Naisakay mo na ba ang bata sa isang walker?	① ②
3	Naglalagay ka ba ng mainit o malamig na inumin sa gilid ng lamesa?	① ②
4	Nagawa mo na bang iwan ang iyong anak na mag-isa sa palanggana, bathtub, o sa banyo sa loob ng ilang segundo.	① ②
5	Inilalagay mo ba ang upuan ng bata nanakarp sa likuran? (Kung wala kang upuan sa sasakyan o sasakyan ③)	① ② ③

Pakiramdam na pandinig Oo ☐ Hindi ☐

1	Tumutugon ba ang bata sa pagtawag sa pangalan, pagtunog ng telepono, boses ng tao, atbp.?	① ②
2	Ang bat aba ay nagkukurukutok at ngumangawa kapag siya ay mag-isa?	① ②
3	Sinusundan ba ng bata kung saan nagmumula ang tunog?	① ②
4	Nakikinig ba ang bata kapag kinakausap mo siya?	① ②
5	Gumagawa ba ng tunog ang bata na kaparehas ng tunog ng b, p, at m?	① ②

Edukasyon sa oral na kalusugan Oo ☐ Hindi ☐

1	Nakakatulog ba ang bata habang siya ay dumedede sa bote o habang siya dumedede sa ina?	① ②
2	Sinusubukan mo bang awatin ang bata sa pagdede sa bote.	① ②
3	Sa tingin mo ba may sira ang ngipin ng bata?	① ②
4	Mayroon bang ngipin ang bata na may puting marka?	① ②
5	Sa tingin mob a maayos ang kondisyon ng oral na kalusugan ng bata?	① ②
6	Regular mo bang sinisipilyo ang bata?	① ②

Edukasyon sa nutrisyon

1	Ilang beses kumakain ng supplementary food ang bata (pagkain para sa sanggol)? ① Minsan ② 2 beses ③ 3 beses ④ Mahigit 4 na beses	① ② ③ ④
2	Anong klaseng pagkain ang ipinapakain mo sa bata bilang supplementary food (pagkain para sa sanggol)? (Pakitsekan ang mga nauugnay na mga numero) ① Mga butil ② Gulay ③ Prutas ④ Itlog ⑤ Isda ⑥ Karne	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
3	Ano ang ipinapakain mo sa bata? (Pakitsekan ang mga nauugnay na mga numero) ① Gatas ng Ina ② Pangkaraniwang powdered formula ③ Espesyal na powdered formula ④ Sariwang gatas ⑤ Fermented dairy products (keso/karaniwang yogurt, atbp.)	① ② ③ ④ ⑤
4	Napakain mo na ba ang bata ng alinman sa mga sumusunod na pagkain? (Pakitsekan ang mga nauugnay na mga numero) ① Grain powder ② Pulot ③ Asin o asukal ④ Hindi applicable	① ② ③ ④

* Kung makakatanggap ka ng checkup ng kalusugan na lampas sa naunang itinakdang bilang, ang kaukulang gastos ay babawiin sa iyo bilang unjust enrichment (hindi patas na pagpapabuti).